

4

Nadciśnienie tętnicze

**Komórkowe składniki odżywcze
w zapobieganiu i terapii wspomagającej**

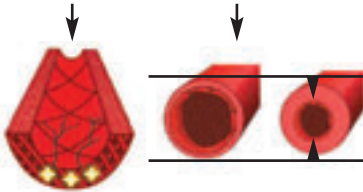
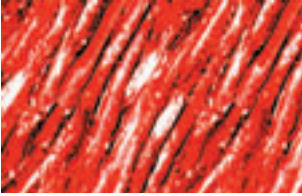
- **Fakty na temat nadciśnienia tętniczego**
- **Dlaczego Programy Zdrowia Komórkowego pomagają pacjentom z nadciśnieniem**
- **Dodatkowe informacje na temat komórkowych składników odżywczych w nadciśnieniu**
- **Badania kliniczne nad wybranymi składnikami odżywczymi przy nadciśnieniu**
- **Wykaz specjalnych komórkowych składników odżywczych przy nadciśnieniu tętniczym**

Fakty na temat nadciśnienia tętniczego

- **Współcześnie kilkaset milionów ludzi na całym świecie cierpi na nadciśnienie tętnicze.** Ze wszystkich chorób układu krążenia jest ono chorobą cywilizacyjną o największym rozmiarze. Epidemiczne rozprzestrzenianie się tej choroby jest w dużej mierze spowodowane faktem, iż do chwili obecnej przyczyny nadciśnienia tętniczego są niewystarczająco lub w ogóle nieznane.
- **Medycyna konwencjonalna** uznaje, że w ponad 90 % przyczyny nadciśnienia tętniczego są nieznane. Stąd też powszechnie stawiana diagnoza „idiopatyczna hipertonia”, czyli nadciśnienie samoistne lub pierwotne, oznacza po prostu – nadciśnienie o nieznanym przyczynie. Medycyna konwencjonalna – zorientowana na leczenie farmakologiczne – ogranicza się jedynie do leczenia objawów tej choroby. Stosowane w terapii leki: beta-blokery, leki moczopędne (diuretyki) oraz inne sztucznie obniżają ciśnienie krwi (podejście zorientowane na objawy) bez rozwiązania zasadniczego problemu – „skurczu” ściany naczynia krwionośnego.
- **Nowoczesna medycyna komórkowa** wskazuje nowe drogi ustalania przyczyn schorzenia, nowe możliwości zapobiegania i terapii wspomagającej. Główną przyczyną nadciśnienia tętniczego jest chroniczny niedobór niezbędnych składników odżywczych w milionach komórek ściany naczynia. To prowadzi do czynnościowego skurczu naczynia, stwardnienia ściany, jej pogrubienia i w konsekwencji do podniesienia ciśnienia krwi. Osłabione naprężenie ściany tętnicy prowadzi do powiększenia przekroju naczynia a przez to do obniżenia ciśnienia. U zdrowych osób, za normalne napięcie ścian tętnic odpowiadają tzw. czynniki „Relaxing”, czyli „czynniki rozluźniające”, produkowane w komórkach naczyń. W przypadku pacjentów cierpiących na nadciśnienie czynniki rozluźniające produkowane są w niedoborze.

Główna przyczyna

Niedobór witamin i innych składników odżywczych w milionach komórek ściany naczyń krwionośnego



Pogrubienie i skurcze ściany naczyń

Nadciśnienie tętnicze



Przyspieszone narastanie złogów miażdżycowych

Zawały serca i udary mózgu

Podstawowe sposoby zapobiegania i korygowania

Optymalne przyjmowanie niezbędnych składników odżywczych w diecie:

- witamina C
- magnez
- arginina
- koenzym Q-10

Uzupełnia

Pomaga zapobiegać i korygować

Pomaga zapobiegać i korygować

Pomaga zapobiegać i korygować

Pomaga zapobiegać

Komórkowe składniki odżywcze przy nadciśnieniu tętniczym

- **W naturalnej profilaktyce** choroby nadciśnieniowej zalecane są wybrane witaminy i inne składniki odżywcze, przyczyniające się nie tylko do zapobiegania chorobie, ale również do normalizowania istniejącego już wysokiego ciśnienia. Na szczególną uwagę zasługują: witamina C, aminokwas arginina i inne substancje, które w naturalny sposób usuwają niedobór czynników rozluźniających w ścianie tętnicy.
- **Badania naukowe i kliniczne** potwierdziły również znaczenie magnezu i koenzymu Q-10 w procesie normalizacji nadciśnienia tętniczego.
- **Moje zalecenia** dla pacjentów z nadciśnieniem tętniczym: rozpocznijcie jak najszybciej stosowanie naturalnej terapii z komórkowymi składnikami odżywczymi i poinformujcie o tym swojego lekarza. Realizujcie ten program jako dodatek do swych standardowych leków. Nie odstawiajcie ani nie zmieniajcie swoich dotychczasowych leków bez porozumienia z lekarzem.
- **Lepiej zapobiegać niż leczyć.** Skuteczność programów Zdrowia Komórkowego u pacjentów z nadciśnieniem tętniczym oparta jest na fakcie, iż milionom komórek ściany naczyń dostarczane jest brakujące „paliwo komórkowe”, niezbędne dla ich optymalnego funkcjonowania. Naturalny program sercowo-naczyniowy, który trwale koryguje wysokie ciśnienie jest najlepszym wyborem, jakiego możesz dokonać, aby skutecznie zapobiec chorobie.

Teraz możemy zakończyć problem masowej śmierci

Jak podaje WHO – Światowa Organizacja Zdrowia – rocznie umiera na chorobę nadciśnieniową ponad 900 000 ludzi. Suma „straconych lat życia”, spowodowana przez śmierć i inwalidztwo na skutek nadciśnienia – rozmiar tych kosztów ponoszonych przez całą społeczność – szacuje się na ponad 7 milionów lat życia.

raport WHO 2002

Dlaczego Programy Zdrowia Komórkowego pomagają pacjentom z nadciśnieniem tętniczym

W tym rozdziale znajdziesz wybrane relacje wdzięcznych pacjentów z nadciśnieniem tętniczym. Ich listy stanowią żywy dowód na to, że komórkowe składniki odżywcze wyraźnie poprawiły ich zdrowie i jakość życia.

Drogi Doktorze Rath,

Mniej więcej 8 tygodni temu zacząłem przyjmować produkty zawierające błonnik dla zredukowania poziomu mojego cholesterolu, który osiągnął 260 mg/dl, mimo moich starań, aby go obniżyć. Po przyjmowaniu tych produktów przez około 2 i pół tygodnia, zdałem sobie sprawę, że moje ciśnienie krwi się podnosi. Zażywałem już leki z powodu nadciśnienia pierwotnego od lat młodzieńczych.

Następnie dowiedziałem się, że Pański Program Zdrowia Komórkowego może obniżyć ciśnienie krwi. Natychmiast rozpocząłem jego realizację. W ciągu dwóch tygodni moje ciśnienie krwi spadło ze 145-150 / 90-96 do 130/82 – czasem trochę więcej, jeśli jestem naprawdę zajęty! Zauważyłem również zmniejszenie uczucia ucisku w klatce piersiowej i mogę głębiej oddychać.

*Z poważaniem,
S.S.*

Drogi Doktorze Rath,

Jestem 53-letnim mężczyzną i moje ciśnienie krwi było kontrolowane lekami na nadciśnienie. Zażywałem różne leki na nadciśnienie przez 10 lat.

Po 4 miesiącach realizowania Pańskiego sercowo-naczyniowego programu witaminowego, przestałem brać wszystkie leki obniżające ciśnienie, a moje ciśnienie krwi było badane co dwa tygodnie. Od 6 tygodni jest ono w normie, co zawdzięczam Pańskiemu programowi. Przed rozpoczęciem terapii zauważyłem także pewne objawy duszniczy, również one zostały usunięte.

*Łączę wyrazy szacunku,
J.L.*

Drogi Doktorze Rath,

Od pięciu miesięcy przestrzegam Pańskich zaleceń, stosując programy witaminowe. W tym czasie lekarz zredukował mi leki na nadciśnienie o połowę, więc mogę uczciwie powiedzieć, że biorę teraz połowę tych leków, które brałam pięć miesięcy temu. Moje ciśnienie krwi utrzymuje się średnio na poziomie 120/78. Zaskoczony? Proszę w to uwierzyć! Kolejny cel: żadnych leków.

Jeszcze raz dziękuję.

*Pozdrawiam,
L.M.*

Drogi Doktorze Rath,

Jestem 52-letnim mężczyzną, cierpiącym od 25 lat na nadciśnienie tętnicze. Leczyłem się u sześciu różnych lekarzy i nie jestem nawet w stanie zliczyć różnych leków obniżających ciśnienie, jakie mi przepisywano. Najlepszym rezultatem, jaki osiągnął każdy z tych lekarzy było obniżenie mojego ciśnienia do średnio 135/95 w ciągu ostatnich pięciu lub sześciu lat, przy kombinacji leków przepisywanych na receptę.

W grudniu zeszłego roku rozpocząłem realizację Pańskiego programu witaminowego. Moje ciśnienie krwi spadło do średniego 124/82 w pierwszym tygodniu stycznia. Doświadczyłem uczucia większej energii i dobrego samopoczucia. Stało się to bez żadnej zmiany w diecie lub stylu życia. Lekarz zredukował jedno z moich leków obniżających ciśnienie o połowę. W przeciągu następných miesięcy wartości ciśnienia osiągnęły średni poziom 120/64 mm Hg, dlatego próbuję przekonać mojego lekarza o dalszej redukcji przepisywanych leków.

Jestem teraz całkowicie przekonany, że komórkowe składniki odżywcze naprawdę pomogły obniżyć moje ciśnienie krwi i mogę tylko powiedzieć „Bardzo dziękuję”.

*Szczerze oddany,
L.M.*

Dodatkowe informacje na temat komórkowych składników odżywczych w nadciśnieniu

Komórkowe składniki odżywcze pomagają w sposób naturalny, obniżyć podwyższone ciśnienie. Dodatkowo chronią one ściany tętnic, zapobiegają powstawaniu i postępowi złożeń miażdżycowych oraz redukują naprężenie ścian. Dla pacjentów z nadciśnieniem tętniczym polecane są następujące komórkowe składniki odżywcze:

- **Arginina**, naturalny aminokwas, za pośrednictwem enzymu syntazy z L-argininy powstaje tlenek azotu, zbudowany tylko z dwóch atomów: azotu i tlenu. Związek ten jest najsilniejszym znanym czynnikiem rozkurczającym naczynia krwionośne. Tlenek azotu wzmacnia elastyczność ścian naczyń i pomaga znormalizować wysokie ciśnienie krwi.
- **Witamina C** wzmacnia produkcję prostacykliny w ścianie tętnicy, hormonu tkankowego hamującego zlepianie płytek krwi i rozszerzającego naczynia krwionośne, zwłaszcza wieńcowe.
- **Magnez**, naturalny antagonistą wapnia, jest niezbędny dla optymalnej równowagi mineralnej w komórkach ścian naczyń krwionośnych. Przyczynia się do obniżenia napięcia ściany tętnicy i jednocześnie do normalizacji ciśnienia krwi.
- **Lizyna i prolina** pomagają chronić ściany naczyń i zapobiegać rozwojowi złożeń miażdżycowych. Ten ważny mechanizm został omówiony szczegółowo w rozdziale drugim i trzecim. Ponieważ miażdżycy jest powiązana z nadciśnieniem tętniczym, składniki te są również niezbędne w zapobieganiu i leczeniu tego stanu.

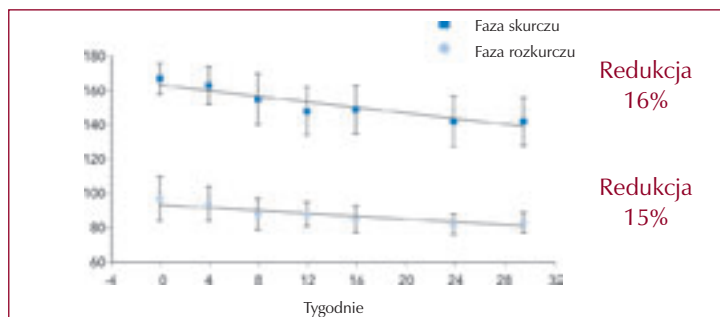
Przedstawione fakty naukowe podkreślają szczególne znaczenie właściwej kombinacji witamin i innych naturalnych składników odżywczych w profilaktyce i leczeniu wspomagającym przy nadciśnieniu tętniczym.

Badania kliniczne nad wybranymi składnikami odżywczymi w nadciśnieniu tętniczym

Wybrane komórkowe składniki odżywcze przetestowaliśmy w pilotażowym badaniu klinicznym na 15 pacjentach (w przedziale wiekowym 32 – 69 lat), cierpiących na zaawansowane nadciśnienie tętnicze. Czas trwania badania wynosił 32 tygodnie. W tym okresie, oprócz przepisanych leków na nadciśnienie, uczestnicy otrzymywali dodatek komórkowych składników odżywczych.

Cisnienie krwi każdego pacjenta było mierzone w takcie dwutygodniowym. Na początku badania wszyscy pacjenci mieli podwyższone ciśnienie zarówno w fazie skurczu jak i rozkurczu. Średnia wartość ciśnienia tętniczego skurczowego (górnego) wynosiła 167mm Hg, a rozkurczowego (dolnego) – 97.

Po trwającej 32 tygodnie terapii z komórkowymi składnikami odżywczymi wartości ciśnienia wyraźnie poprawiły się u wszystkich uczestników. Wyniki końcowe badania przedstawiały się następująco: średnie systoliczne ciśnienie wynosiło 142 mm Hg a diastoliczne 83. Odczyty te były niższe odpowiednio o około 16% i 15% od pomiarów ciśnienia wykonanych na początku badania. Rezultatom tym nie towarzyszyły żadne efekty uboczne, tak częste wśród ludzi zażywających leki obniżające ciśnienie.



U pacjentów przyjmujących komórkowe składniki odżywcze, wartości ciśnienia systolicznego i diastolicznego obniżyły się średnio o 16% i 15%.

Dalsze badania kliniczne

Właśnie udowodniliśmy, że różnorodne składniki odżywcze są w stanie obniżyć w sposób naturalny wartości ciśnienia krwi. Jednocześnie pacjenci mogą liczyć na brak jakichkolwiek działań ubocznych przy stosowaniu naturalnych produktów również dlatego, że ciśnienie krwi ulega normalizacji a nie gwałtownemu obniżeniu, przy którym może dojść do zaburzenia równowagi i osłabienia organizmu. Takie reakcje nie należą do rzadkości i w przypadku stosowania popularnych na rynku leków obniżających ciśnienie.

W poniższej tabeli umieszczono przegląd przeprowadzonych badań klinicznych, z zastosowaniem komórkowych składników odżywczych: lewa kolumna przedstawia badane składniki pokarmowe, środkowa – wyniki końcowe badań, prawa – autorów badania.

Przebadane komórkowe składniki odżywcze	Spadek ciśnienia krwi	Autor badań
witamina C	5%–10%	McCarron
koenzym Q-10	10%–15%	Digiesi
magnez	10%–15%	Turlapaty i Widman
arginina	Ponad 10%	Korbut

Wykaz specjalnych komórkowych składników odżywczych przy nadciśnieniu tętniczym

Moje zalecenia dla pacjentów z nadciśnieniem tętniczym – w uzupełnieniu programu podstawowego, przyjmujcie dziennie podwyższone dawki następujących komórkowych składników odżywczych:

- **witamina C:** obniża napięcie ściany naczynia, odpowiada za wzrost ilości czynników rozluźniających i obniża podwyższone ciśnienie krwi
- **witamina E:** przeciwutleniacz, zapewnia ochronę błon komórkowych
- **arginina:** wzmacnia produkcję „czynników rozluźniających”, obniża napięcie ścian naczyń oraz podwyższone ciśnienie krwi
- **magnez:** wpływa na metabolizm innych pierwiastków, obniża napięcie ścian naczyń krwionośnych i podwyższone ciśnienie krwi
- **wapń:** optymalizuje metabolizm minerałów, obniża napięcie ścian naczyń i podwyższone ciśnienie krwi
- **bioflawonoidy:** katalizatory, które m.in. usprawniają biologiczne działanie witaminy C

Uwagi