

6

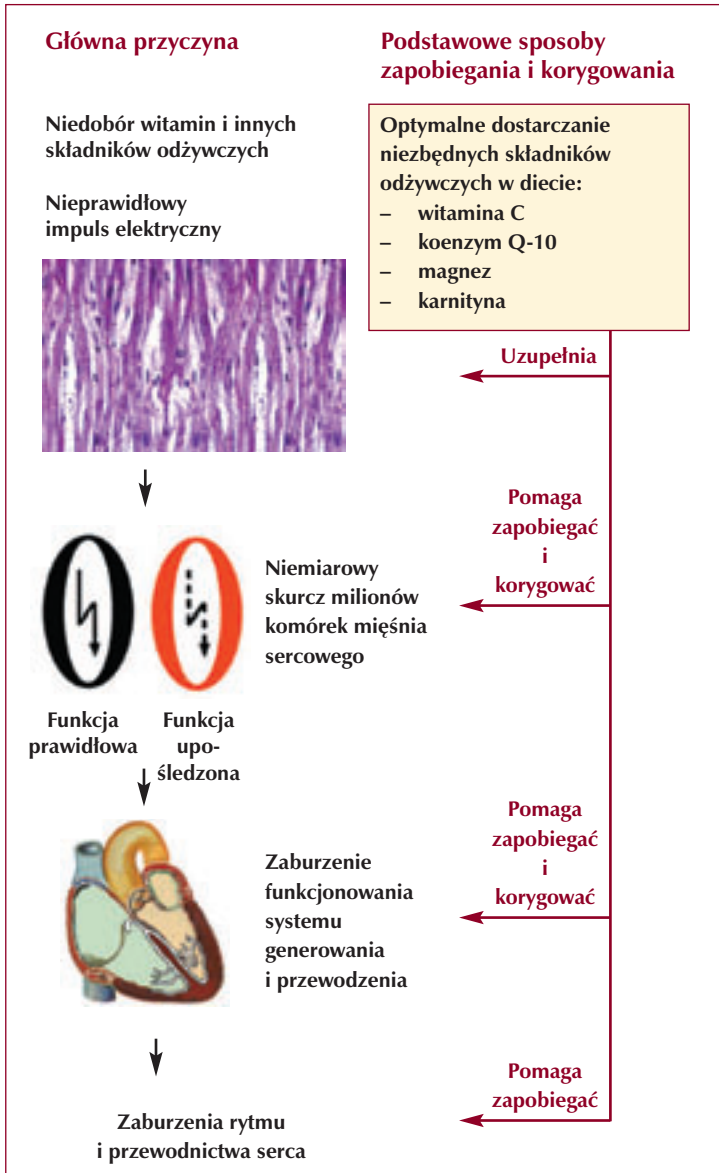
Zaburzenia rytmu i przewodnictwa serca (arytmia)

**Komórkowe składniki odżywcze
w zapobieganiu i terapii wspomagającej**

- Zaburzenia rytmu i przewodnictwa serca – przełom medycyny komórkowej
- Dlaczego Programy Zdrowia Komórkowego pomagają pacjentom z arytmia
- Badania kliniczne z wybranymi komórkowymi składnikami odżywczymi przy arytmii
- Wykaz specjalnych komórkowych składników odżywczych przy arytmii

Fakty na temat arytmii

- **Na całym świecie ponad 100 milionów ludzi** cierpi na arytmie serca. U podłoża tej choroby leżą zaburzenia w wytwarzaniu lub przewodzeniu impulsu elektrycznego, odpowiedzialnego za regularny rytm serca. W niektórych przypadkach zaburzenia te są wywołane przez uszkodzony obszar mięśnia sercowego, na przykład po zawale serca. Jednak w większości przypadków przyczyny arytmii pozostają nieznane i w diagnozowaniu choroby stosuje się ogólne pojęcie: „napadowych zaburzeń rytmu serca”.
- **Medycyna konwencjonalna** ogranicza się jedynie do łagodzenia symptomów choroby. Leczenie objawowe obejmuje leki antyarytmiczne, takie jak: beta-blokery, antagoniści wapnia i inne. Jednak stosowanie wymienionych leków farmakologicznych często związane jest ze zwiększonym ryzykiem wystąpienia nowych, ostrych form arytmii oraz licznych działań ubocznych. Przy blokadzie impulsów z węzła zatokowo – przedsionkowego lub wytwarzaniu impulsów z wolną częstotliwością, pracę serca dodatkowo wspomaga się przy pomocy sztucznego rozrusznika. W innych przypadkach stosuje się często kauteryzację, czyli elektryczne wypalanie części mięśnia sercowego w celu eliminacji nieskoordynowanych impulsów elektrycznych.
- **Nowoczesna medycyna komórkowa** stanowi przełom w badaniu przyczyn tej cywilizacyjnej choroby, umożliwia naturalną prewencję i stanowi bezpieczną terapię wspomagającą. Wystąpienie symptomów arytmii związane jest przede wszystkim z deficytem bioenergii w komórkach włókien mięśnia sercowego, odpowiedzialnych za generowanie impulsów elektrycznych i bicie serca. Niedobór komórkowych składników odżywczych w milionach „elektrycznych” komórek prowadzi do zakłóceń w tworzeniu i przewodzeniu impulsów elektrycznych i zakłóceń rytmu serca. Komórkowe składniki odżywcze przyczyniają się zatem do zapobiegania arytmii i normalizacji nieregularnego bicia serca.



Komórkowe składniki odżywcze w zaburzeniach rytmu i przewodnictwa serca

- **Liczne przeprowadzone badania naukowe i kliniczne** potwierdziły już znaczenie magnezu, karnityny, koenzymu Q-10 we wspomaganiu procesu normalizacji różnych form arytmii i poprawie jakości życia pacjentów.
- **Moje zalecenia** dla pacjentów cierpiących na arytmie: rozpoczniecie jak najszybciej stosowanie w codziennej diecie dodatku komórkowych składników odżywczych oraz poinformujcie prowadzącego lekarza. Nie zmieniajcie samowolnie prowadzonej terapii farmakologicznej, bo szczególnie przy zaburzeniach rytmu serca może to doprowadzić do poważnych konsekwencji. W przypadku, gdy Twoja choroba uwarunkowana została niedoborem składników energetycznych, możesz liczyć na relatywnie szybką poprawę zdrowia stosując dodatek składników odżywczych.
- **Lepiej zapobiegać niż leczyć.** Każdy sercowo – naczyniowy program zdrowotny, który jest w stanie skorygować w sposób naturalny zaburzenia rytmu i przewodnictwa serca, jest również najlepszą drogą do sukcesu w profilaktyce chorobowej.

Dlaczego Programy Zdrowia Komórkowego pomagają pacjentom z arytmią

W poniższym rozdziale przedstawiam Ci listy wdzięcznych pacjentów z zaburzeniami rytmu i przewodnictwa serca. Dokumentują one często zdumiewającą szybkość i wszechstronność poprawy stanu zdrowia i jakości życia przy stosowaniu optymalnego dodatku składników odżywczych. Proszę, podziel się zacytowanymi niżej listami z każdą znaną Ci osobą cierpiącą na arytmię. Możesz w ten sposób bardzo pomóc poprawić jakość życia

Drogi Doktorze Rath,

Dwa miesiące temu nagle pojawiły się u mnie zaburzenia rytmu serca wraz z kołataniem i nieregularnym biciem serca. Lekarz od razu zapisał mi leki przeciwko arytmi. Mogę z pełną uczciwością powiedzieć, że leki te w ogóle mi nie pomogły.

Wtedy rozpoczęłam realizację Pańskiego programu witaminowego. Była to bardzo mądra decyzja! W ciągu kilku dni kołatanie ustąpiło i nie doświadczałam już głośnych lub nieregularnych uderzeń serca. To granicyło prawie z cudem! Opowiadam wszystkim moim znajomym o sukcesie jaki odniosłam, również poruszam ten temat na seminariach dla diabetyków, które prowadzę. Dzięki Pańskim badaniom mogę nadal pracować.

*Z poważaniem,
B.M.*

Szanowny Doktorze Rath,

W lutym przedstawiłem Pański sercowo-naczyniowy program witaminowy mojej 74-letniej babci. Jej wolne i nieregularne bicie serca skłoniło lekarzy do wstępnych przygotowań związanych z wszczepieniem rozrusznika.

Po około trzech tygodniach realizowania Pańskiego programu, akcja jej serca poprawiła się na tyle, że lekarz zdecydował się odłożyć zabieg.

Teraz ta pani stała się wierną zwolenniczką komórkowych składników odżywczych i chociaż zmagą się z różnymi problemami zdrowotnymi, stan jej serca wciąż się poprawia, a użycia rozrusznika nie bierze się już pod uwagę.

Z poważaniem,
K.C.

Szanowny Doktorze Rath,

Jestem bardzo szczęśliwa. Po dwumiesięcznej terapii z komórkowymi składnikami odżywczymi ustąpiło nieregularne bicie serca i mogę znów swobodnie oddychać. Pewność siebie wraca wraz z ze wzrostem wigoru i wytrzymałości. Jednym słowem, mniej czasu spędza się na myśleniu o swoim sercu, a więcej na cieszeniu się życiem.

Pański sercowo-naczyniowy program składników odżywczych jest kluczem do rozwiązania problemów wieńcowych. Cieszę się, że mam tę możliwość wyrażenia swojej wdzięczności za Pańskie zaawansowane badania medyczne i za Pański sercowo-naczyniowy program zdrowia.

Z poważaniem,
J.S.

Drogi Doktorze Rath,

Mam 54 lata i cierpię na arytmie, od co najmniej 20 lat. Moja choroba zdiagnozowana została jako elektryczna blokada serca drugiego stopnia. Nigdy nie zażywałem na to schorzenie jakichkolwiek leków. Mniej więcej, co dwa lata poddaję się badaniom, między innymi testowi wysiłkowemu. Właśnie dzięki nim wykazano u mnie blokadę serca. Powiedziano mi, że dopóki bicie serca będzie regularne podczas ćwiczeń, nie będę potrzebował żadnego innego leczenia.

W czerwcu wróciłem do lekarza, gdzie wykonywano mi ostatnie EKG żeby mieć podstawę do porównania. Lekarz orzekł, że nie mam już arytmii. Załączam kopię tego raportu. Jestem pewien, że to Pański sercowo-naczyniowy program witaminowy jest odpowiedzialny za wyleczenie mojej arytmii, jako że w moim trybie życia nie wprowadzałem żadnej innej zmiany.

Uszanowanie,

T.H.

Szanowny Doktorze Rath,

Bardzo się cieszę, że mogę Panu opowiedzieć o moich przeżyciach. Jestem 60-letnią kobietą, od ostatnich dwudziestu lat walczącą z nadciśnieniem przy pomocy wielu różnych rodzajów leków, które działają przez jakiś czas, a potem stają się nieskuteczne i zaczynają wywoływać różne problemy.

W listopadzie 1993 roku wystąpiły u mnie nowe objawy, z powodu których zostałam skierowana do kardiologa, gdzie dowiedziałam się, iż jestem na najlepszej drodze do otrzymania rozrusznika serca. Lekarz nie zdecydował się na leczenie inwazyjne, lecz na farmakoterapię. Uniknęłam operacji chirurgicznej. W lutym tego roku zaczęłam doświadczać długotrwałych ataków tachykardii i przepisano mi nowe, dodatkowe lekarstwa.

W marcu przedstawiono mi Pański sercowo-naczyniowy program witaminowy. Chociaż byłam nieco sceptyczna, zdecydowałam się spróbować. Właśnie rozpoczęłam trzeci miesiąc realizacji Pańskiego programu składników odżywczych i do tej pory udało mi się zredukować moje leki na nadciśnienie o jedną trzecią.

Występowanie epizodów tachykardii radykalnie zmalało, zarówno pod względem natężenia jak i czasu trwania. Jeżeli już się zdarzają, to są niemal niezauważalne. Jednocześnie zaobserwowałam radykalną zmianę dotyczącą moich kostek, które już nie puchną pod koniec dnia pracy.

Po moich ostatnich badaniach mój lekarz powiedział, „Pani wyniki przypominają wyniki osoby o połowę młodszej.” Nie muszę dodawać, że jestem zagorzałą zwolenniczką Pańskiego programu witaminowego.

Z poważaniem,
F.S.

Szanowny Doktorze Rath,

Dziękuję Panu za stworzenie programu niezbędnych składników odżywczych, który właśnie realizuję. Kilka lat temu stwierdzono u mnie częstoskurcz serca. Zażywałem lekarstwa przez kilka lat, ale nie czułem się dobrze – byłem zbyt powolny i nie mogłem szybko reagować na bodźce fizyczne.

W okresach silnego stresu doświadczałem łomoczących, nieregularnych, przyspieszonych uderzeń serca w nocy, kiedy próbowałem zasnąć. Również, kiedy spotykałem się z jakąś stresującą sytuacją w ciągu dnia, moje serce natychmiast wpadało w przyspieszony rytm. W maju wysłuchałem Pańskiego wykładu i natychmiast przeczytałem dwie Pańskie książki.

Tydzień później rozpocząłem stosowanie dodatku komórkowych składników odżywczych i już po kilku dniach odczułem pierwsze pozytywne zmiany – brak nieregularnych i przyspieszonych uderzeń serca w nocy. Również stresująca sytuacja w ciągu dnia nie wywoływała wcześniejszych symptomów.

Brałem już przez kilka lat witaminy, minerały i dodatki ziołowe, ale nigdy dotąd nie miałem tak zdumiewających efektów.

Bardzo Panu dziękuję!

Szczerze oddany,
C.M.

Drogi Doktorze Rath,

Jestem 35-letnim pracownikiem służby zdrowia. Półtora roku temu, z powodu poważnego zmartwienia w życiu zawodowym i osobistym, nagle zacząłem doświadczać ataków tachykardii nadkomorowej (szybkie bicie serca), przez które trafiałem na ostry dyżur, co dwa miesiące w okresie sześciu miesięcy. Moja średnia częstość akcji serca wynosiła 230 uderzeń na minutę. Stan ten zagrażał mojemu życiu, więc po trzecim takim epizodzie skierowano mnie do głównego kardiologa w największym szpitalu w mieście. Po dokładnym badaniu uznano, iż nie jestem przewrażliwiony, lecz że przyczyną moich problemów są zaburzenia elektryczne w sercu i tachykardia nadkomorowa może się pojawić w każdej chwili. Lekarz zalecił mi zatem zabieg chirurgiczny zwany ablacją serca. Polega on na wprowadzeniu elektrody przez żyłę podobojczykową i udowę do miejsca w sercu będącego źródłem arytmii. Za pomocą prądu stałego można wówczas koagulować to miejsce w sercu, które teoretycznie odpowiada za niewłaściwy obieg bodźców elektrycznych. Chociaż wskazywano jednoznacznie na ten zabieg, po ostatnim ataku tachykardii byłem zbyt osłabiony, aby brać pod uwagę natychmiastową operację. Zdecydowałem się więc na poprawienie mojego stanu zdrowia wzmacniając się odżywczo witaminami, minerałami oraz formułami ziołowymi i homeopatycznymi.

Moje poszukiwania doprowadziły mnie do komórkowych składników odżywczych. Pański Program Zdrowia Komórkowego dokładnie odpowiadał moim potrzebom i zaoszczędził mi wiele czasu, gdyż zapewne musiałbym kupić wiele opakowań pojedynczych składników, z których wszystkie znajdują się w Pańskim programie. A zatem rozpocząłem skrupulatnie program uzupełniania niezbędnych składników odżywczych, który Pan poleca. Minęło półtora roku od mojego ostatniego epizodu arytmicznego. Zauważyłem wzrost energii i prawie żadnego bólu w klatce piersiowej. Wyglądam i czuję się znacznie lepiej. Przypisuję ten sukces i zdrowie Pańskiemu programowi.

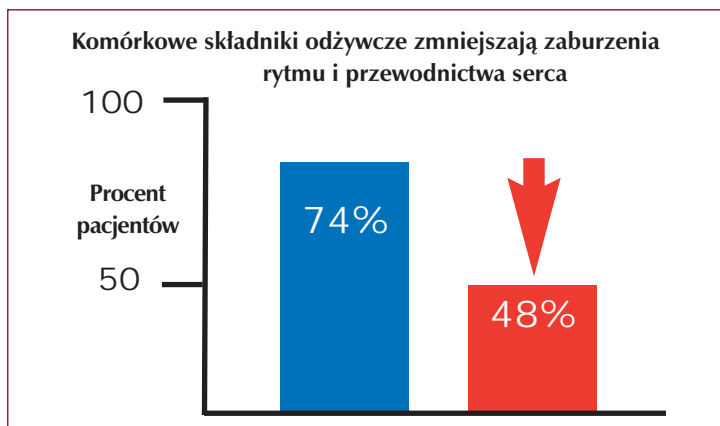
*Z poważaniem,
S.S.*

jakiejś osoby czy nawet ocalić jej życie.

Przebadane składniki odżywcze	Naukowcy
magnez	dr England
magnez	dr Turlapaty
karnityna	dr Rizzon

Badania kliniczne z wybranymi komórkowymi składnikami odżywczymi w arytmii

O wpływie komórkowych składników odżywczych na sukcesy zdrowotne pacjentów z zaburzeniami rytmu serca świadczą licznie przeprowadzone badania kliniczne. Poniższa tabela ukazuje najważniejsze z nich: lewa kolumna przedstawia testowany składnik odżywczy, prawa zaś – autora badań (patrz: spis literatury).

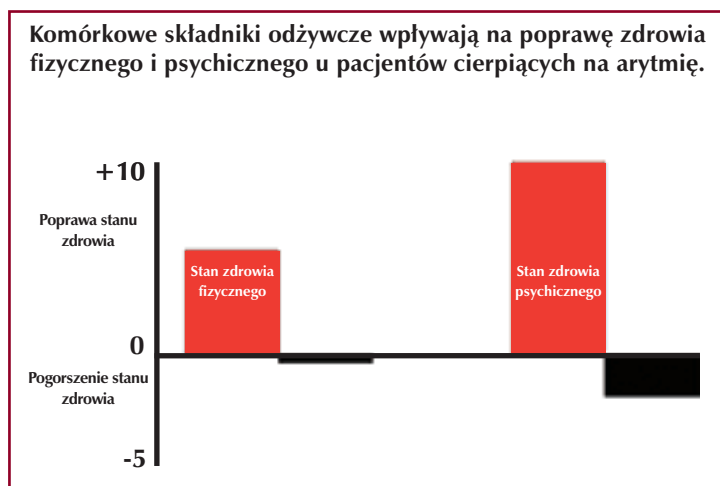


Badanie kliniczne dowodzi: komórkowe składniki odżywcze mogą skutecznie redukować zaburzenia rytmu serca (wyniki istotne statystycznie, wartość $p < 0,01$). Około 74% pacjentów zażywających tylko leki farmaceutyczne (kolor niebieski) nadal cierpiało na częste epizody arytmii. U pacjentów stosujących mój program składników odżywczych jako dodatek do swych dotychczasowych leków, epizody te ustąpiły w połowie przypadków (48%).

**Badanie kliniczne randomizowane,
przeprowadzone metodą podwójnie
ślepej próby, z użyciem placebo
potwierdza: komórkowe składniki
odżywcze mogą usunąć zaburzenia rytmu
i przewodzenia serca!**

Aż do dzisiaj medycyna konwencjonalna nie uznaje faktu, że zaburzenia rytmu i przewodzenia serca wywołane są niedoborem składników odżywczych w komórkach mięśnia sercowego.

W wiodącym podręczniku kardiologii Eugene'a Braunwalda pt. *Choroby serca – podręcznik kardiologii (Heart Disease-A Textbook of Cardiovascular Medicine)* znajdujemy godne uwagi wyznanie jednego z wybitnych kardiologów, stosujących konwencjonalne metody leczenia: „Ważne jest, aby uświadomić sobie, że nasze



Stan zdrowia fizycznego i psychicznego został udokumentowany przy pomocy międzynarodowego systemu klasyfikacyjnego. Wartości pozytywne oznaczają poprawę zdrowia, a wartości negatywne oznaczają pogorszenie stanu zdrowia. U pacjentów przyjmujących dodatek komórkowych składników odżywczych (czerwony słupek) nastąpiła wyraźna poprawa sprawności fizycznej i umysłowej, w porównaniu do pacjentów przyjmujących tylko lekarstwa (czarny słupek), których stan się pogorszył.

obecne narzędzia diagnostyczne nie pozwalają nam na określenie mechanizmów odpowiedzialnych za większość arytmii.”

To publiczne ogłoszenie „kapitulacji”, zorientowanych farmaceutycznie terapeutów, staje się wyzwaniem do jak najszybszego rozwiązania zagadki przyczyny zaburzeń rytmu serca.

Z tego powodu przeprowadziliśmy badanie kliniczne z wybranymi komórkowymi składnikami odżywczymi u pacjentów z arytmia. Naukowe znaczenie i wiarygodność wyników tego badania są nie do podważenia, ponieważ zostało ono przeprowadzone metodą podwójnie ślepej próby z wykorzystaniem placebo. Taki sam rodzaj badania muszą przeprowadzić firmy farmaceutyczne, aby uzyskać zezwolenie na swoje leki. Opis całego badania można obejrzeć na naszej stronie internetowej www.dr-rath-research.org.

Rozwiązywanie zagadek kardiologii

Dlaczego arytmie występują szczególnie często u młodych kobiet w okresie rozrodczym?

Jednym z nierozwiązanych problemów kardiologii jest fenomen częstego występowania zaburzeń rytmu i przewodnictwa serca u młodych kobiet w okresie rozrodczym.

Bez zrozumienia podstawowej przyczyny arytmii u młodych kobiet, przepisuje się im często leki antiarytmiczne o znanych poważnych działaniach ubocznych, łącznie z pogłębieniem się choroby i wywołaniem jeszcze większej ilości epizodów.

Niewybaczalnym błędem zorientowanej na farmaceutyki kardiologii jest fakt zaniedbania przez niemal stulecie gruntownej analizy zjawiska, wpływającego na życie milionów młodych kobiet.

Przełom, jakiego dokonała medycyna komórkowa dostarcza natychmiastowej i oczywistej odpowiedzi na tę medyczną zagadkę. W okresie rozrodczym każda kobieta traci znaczącą ilość krwi w trakcie cyklu miesięczkowego. Ale traci ona nie tylko krew, lecz także jej części składowe, w tym witaminy, minerały i inne niezbędne składniki odżywcze, potrzebne do prawidłowego metabolizmu komórkowego w poszczególnych organach.

Na czele komórek, szczególnie dotkniętych niedoborem składników odżywczych, stoją „elektryczne” komórki mięśnia sercowego, odpowiedzialne za wytwarzanie i przewodzenie impulsu elektrycznego dla regularnego bicia serca. Dlatego alternatywną metodą zapobiegania i leczenia arytmii, zwłaszcza u młodych kobiet, jest codzienne wzbogacanie diety w komórkowe składniki odżywcze.

Wykaz specjalnych komórkowych składników odżywczych w arytmii

Moje zalecenia dla pacjentów cierpiących na skrócony oddech, obrzęki i chroniczne upośledzenie aktywności fizycznej – w uzupełnieniu programu podstawowego, przyjmujcie dziennie podwyższone dawki następujących komórkowych składników odżywczych:

- **witamina C:** dostawca energii dla metabolizmu każdej komórki, „ładuje” molekuly transportowe witamin grupy B niezbędną życiowo bioenergią;
- **witaminy B1, B2, B3, B5, B6, B12 i biotyna:** nośniki bioenergii metabolizmu komórkowego, zwłaszcza do „elektrycznych” komórek mięśnia sercowego, odpowiedzialnych za wytwarzanie i przewodzenie impulsu elektrycznego, potrzebnego dla normalnego bicia serca;
- **koenzym Q-10:** najważniejszy element „łańcucha oddechowego” każdej komórki; odgrywa szczególną rolę w metabolizmie energii komórek mięśnia sercowego;
- **karnityna:** przyczynia się do efektywnego użytkowania bioenergii komórkowej w „elektrowniach” (mitochondriach) milionów komórek mięśnia sercowego;
- **magnez i wapń:** potrzebne, wraz z potasem, dla optymalnego przewodzenia impulsów elektrycznych w trakcie elektromotorycznego cyklu uderzenia serca.